



**REVISTA**

ORGÃO OFICIAL DE PUBLICAÇÃO DA SBOT-GO • Nº 60 • MARÇO DE 2020

# SBOT

SOCIEDADE BRASILEIRA DE  
ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA  
REGIONAL GO

**ORTOPEDISTA DO NORTE GOIANO E  
VALE DO SÃO PATRÍCIO FALA DOS  
DESAFIOS DO EXERCÍCIO DA  
PROFISSÃO NA REGIÃO**

# INVISTA NA SUA FORMAÇÃO

APERFEIÇOAMENTO  
É NA APM!



ACADEMIA  
DE CURSOS MÉDICOS  
apmcursos.com.br

## PÓS-GRADUAÇÃO EM MEDICINA DO ESPORTE

📍 Rio de Janeiro 📅 Março 2020

## CURSO DE ATUAÇÃO EM DOR

📍 Goiânia 📅 Março 2020

## TREINAMENTO EM ULTRASSONOGRRAFIA MÚSCULO-ESQUELÉTICA

📍 Goiânia 📅 Abril 2020

## BLOQUEIO NA DOR MIOFASCIAL E TERMOGRAFIA

📍 Goiânia 📅 Abril 2020

## CURSO DE ATUAÇÃO EM DOENÇAS OSTEOMETABÓLICAS

📍 Goiânia 📅 Agosto 2020

Acesse nosso site e saiba  
mais sobre os cursos:

**apmcursos.com.br**

📞 (62) 3646-3257

📞 (62) 99153-6159

📍 Rua 13 N° 19 - St. Oeste,  
Goiânia - GO





## ***Ano de realizações, mas de grandes lutas***

Começamos 2020, ano de grande desafio e realização pessoal e profissional. Assumo a presidência da SBOT-GO exatamente quando ela completa 50 anos de fundação. A nossa regional tem uma história pujante, repleta de conquistas e reconhecimento. Nesse ano também, após dezenas de edições impressas de nossa revista, essa é a nossa primeira virtual, com intuito de modernizar o formato e ainda ampliar o alcance dela que, quando impressa, por vezes era limitado.

Temos como foco de gestão manter a excelência científica e de educação continuada da SBOT e aproximar cada vez mais dos associados atendendo pareceres e reivindicações quanto à defesa e valorização profissional. Tudo isso em consonância com o que é requisitado pela nacional.

Infelizmente o ano já começou turbulento. Estamos vivendo período de crise e exceção. A pandemia da COVID-19 alterou nossas rotinas, contato social e laboral. Tivemos que suspender o Simpósio Multidisciplinar de Osteoartrite, decisão difícil, mas que mostra nossa responsabilidade social. O cancelamento teve o apoio maciço dos colegas (convidados, palestrantes e público) e patrocinadores. A todos vocês agradeço o companheirismo e conselhos em momento tão complicado.

Aos colegas que continuarão exercendo atendimentos em pronto-socorro, pronto-atendimento, urgência e emergência, saibam da gratidão e reconhecimento que têm dos colegas e da sociedade civil. Tenham cuidado também com a própria saúde usando EPIs adequados e tomando as medidas preconizadas pelo Ministério da Saúde e das entidades médicas.

Desejo a todos saúde e tranquilidade. A SBOT se coloca à disposição de seus associados para enfrentarmos juntos essa crise.

# Ortopedistas oferecem assistência de qualidade nas macrorregiões do Estado

ADRIANO ALVES DE MENESES DEIXOU GOIÂNIA PARA SE DEDICAR A UM SERVIÇO DE REFERÊNCIA EM CERES

Oferecer uma assistência especializada em Ortopedia de qualidade aos pacientes deixou de ser um privilégio apenas da capital. Hoje, ortopedistas e traumatologistas, em suas subespecialidades, realizam atendimentos em grandes centros urbanos em todo o Estado, amparando a população do interior com ética, profissionalismo e competência. A SBOT-GO muito se orgulha do serviço prestado por estes especialistas que investem suas carreiras nas diferentes macrorregiões do Estado.

O ortopedista Adriano Alves de Meneses é um destes profissionais que se destaca na assistência além das fronteiras da capital. Ortopedista há 15 anos, é subespecialista em Joelho e em Fixador Externo, pós-graduado em Dor, com atuação em Densitometria Óssea e Osteometabolismo, além de Ultrassonografia em Músculoesquelético.

Iniciou sua carreira em Goiânia, no Instituto Ortopédico de Goiânia onde fez sua residência. Trabalhou no Hospital Vitta por seis anos e, simultaneamente, prestava serviços no Hospital Municipal de Itapaci. Em 2008, iniciou seu trabalho na cidade de Ceres, no Hospital Ortopédico de Ceres, como plantonista em um serviço que já era referência em Ortopedia e Traumatologia para todo



ADRIANO MENESES durante atendimento em seu consultório

Vale do São Patrício e Norte Goiano e de propriedade do seu pai, Eurípedes de Meneses, pioneiro da região junto ao Moacir.

Ali, Adriano fez morada a partir de 2011. Em sua missão, a busca pela descentralização com qualidade, acolhimento e dignidade para os pacientes, além da procura por inovações e aprimoramento por meio da educação continuada.

Atualmente, Adriano realiza procedimentos cirúrgicos em membros inferiores e superiores, e em alguns dias do mês presta atendimentos ambulatoriais nas cidades de Goianésia, Itapaci, Jaraguá e Rubiataba. É, ainda, professor e preceptor na UNIRV - Campus Goianésia. Em meio a tantos compromissos com a promoção da especialidade na região, Adriano conta sua experiência, os desafios e a satisfação de ser um “filho de Ceres”:



## COMO É A REALIDADE DA ORTOPEDIA NA REGIÃO?

Na cidade de Ceres houve um desenvolvimento exacerbado da área médica no geral e com minha especialidade não foi diferente, caminhando junto a estes avanços. O Hospital Ortopédico de Ceres se tornou referência na área devido a alta produtividade e resolução de problemas de toda população local e das cidades da região, disponibilizando pronto atendimento de qualidade, com centro cirúrgico amplo e capacidade de atender a demanda dos convênios, SUS de todas as áreas da Ortopedia e Traumatologia.

## QUAIS AS PRINCIPAIS DIFICULDADES?

O desafio do ortopedista que atende no interior gira em torno da necessidade de ser um subespecialista de áreas bem específicas ao mesmo tempo que lhe é exigido ser um ortopedista geral. E ainda, os serviços médicos têm expandido com grandes prédios, excelentes profissionais e equipamentos de ponta e mesmo assim muitos pacientes buscam amparo nos grandes centros, uma vez que o estigma esta arraigado de que a Medicina no interior não tem a mesma qualidade. O que não é a realidade.

Outra questão é que muitos pacientes procuram um médico acreditando ser queixa ortopédica e estes problemas estão além do arsenal ortopédico, adentrando em patologias reumáticas, neurológicas, osteometabólicas, etc.

## A POPULAÇÃO ESTÁ BEM ASSISTIDA PELOS SERVIÇOS DE ORTOPEDIA LOCAIS?

Com toda certeza, mesmo sendo uma cidade do interior conta com um serviço de excelente qualidade, estruturas físicas adequadas,

oferecendo à população fácil acesso a subespecialistas em todas as áreas da Ortopedia e Traumatologia, tais como: coluna, pé e tornozelo, joelho, ombro, quadril, ortopedia pediátrica. E, ainda, foi implantado no Hospital Ortopédico de Ceres o serviço de prevenção de fraturas, com enfoque em acompanhar integralmente o paciente para oferecer uma qualidade de vida melhor e aumentar a longevidade.

## COMO FICA A EDUCAÇÃO CONTINUADA E FORMAÇÃO DO ESPECIALISTA?

Felizmente o acesso a cursos EAD, além dos congressos e palestras acontecendo nos interiores aos fins de semana vem facilitando bastante. O Hospital Ortopédico de Ceres proporciona educação continuada oferecendo cursos de atualização em diversas áreas, tanto da Ortopedia quanto Traumatologia, além de capacitações em doenças osteometabólicas e sarcopenia.

## QUANTOS ORTOPEDISTAS ATUAM NA REGIÃO?

No Vale do São Patrício e Norte Goiano, aproximadamente 25.

## QUAIS SÃO AS PRINCIPAIS REIVINDICAÇÕES E NECESSIDADES DOS ORTOPEDISTAS LOCAIS?

Pela qualidade do serviço médico oferecido e a logística implantada na própria cidade, não há muitas necessidades que a própria região não possa sanar. O fato da proximidade de um grande centro como Goiânia se torna um fator de ajuda em situações mais delicadas.

# EXPEDIENTE



**Presidente:** Leandro Alves de Oliveira  
**1º vice-presidente:** Bruno Air Machado da Silva  
**2º vice-presidente:** André Luiz Passos Cardoso  
**Diretor Científico:** Junichiro Sado Júnior  
**1º tesoureiro:** Aurélio Felipe Arantes  
**2º tesoureiro:** Pablo Erick Alves Villa  
**1º secretário:** Leonardo Lima Guimarães  
**2º secretário:** Lúcio Norio Watanabe

**Ombro e Cotovelo**  
Dr. Thiago Barbosa Caixeta  
Dr. Leonardo Vieira Santos  
Dr. Frederico Rodrigues da Cunha

**Mão e Micro-Cirurgia**  
Dr. Ricardo Pereira da Silva  
Dr. Emanuel de Oliveira  
Dr. Henrique Bufáçal

**Coluna**  
Dr. Aurélio Felipe Arantes  
Dr. Rogério Toledo de Sousa  
Dr. Rodrigo Borges de Ferreira

**Quadril**  
Dr. Leandro Alves Oliveira  
Dr. Murilo de Oliveira Almeida  
Dr. Márcio Oliveira Calábria Júnior

**Joelho**  
Dr. Harley Paranhos Júnior  
Dr. Ubiramar Ramos Caiado Júnior  
Dr. Ricardo José do Couto

**Tornozelo e Pé**  
Dr. Leandro Knewitz  
Dr. Ademir Freire de Moura Júnior  
Dr. Jefferson Soares Martins

**Ostemetabólica**  
Dr. Rodrigo Marques Paranahyba  
Dr. Marcelo Quintero Rosenweig

**Pediatria**  
Dr. Leandro Hinhung Vilarinho  
Dr. Luiz Fernando Jardim  
Dra. Akemi Kasahara Omi de Freitas

**Trauma**  
Dr. Francisco Ramiro Cavalcante  
Dr. Márcio de Oliveira Gomes  
Dr. Adriano Alves de Meneses

**Fixador**  
Dr. Carlos Eduardo Cabral Fraga  
Dr. Anésio Samuel Fernandes Neto  
Dr. Joaquim Aroldo Bezerra Galvão

**Tumor**  
Dr. Rogério do Amaral Andrade  
Dr. Luiz Gustavo Ferreira dos Santos

**Artroscopia/ Esporte**  
Dr. Sandro Reginaldo  
Dr. Gleyder Jose Nunes de Sousa  
Dr. Bruno Rafael Silva Favaron

**Comissão de Residência Médica**  
Dr. Grimaldo Martins Ferro  
Dr. Leonardo Vieira de Moraes  
Dr. José Moises de Oliveira Costa  
Dr. André Luiz Passos Cardoso  
Dr. Márcio Oliveira Calábria Junior

**Comissão de Ética/ Defesa Profissional e Honorários**  
Coordenador: Dr. Alano Ribeiro de Queiroz Filho  
Dr. Jefferson Soares Martins

**Secretaria SBOT-GO**  
Dr. Eduardo Alves Teixeira  
Dr. Mauro Pereira Machado

**Comissão Publicação e Divulgação**  
**Coordenador:** Dr. Frederico Barra de Moraes  
Dr. Adriano Passaglia Esperidião  
Dr. Leandro Alves de Oliveira  
**Comissão de Campanhas Públicas e**

**Ações Sociais**  
**Coordenador:** Dr. Adriano Passaglia Esperidião,  
Dr. Paulo Silva e Dr. Rodrigo Alvarenga Nunes

Sua opinião é importante!  
Envie críticas e sugestões para  
[sbotgo@sbotgo.org.br](mailto:sbotgo@sbotgo.org.br)

Acesse a fanpage:  
[facebook.com/SBOTGoias](https://facebook.com/SBOTGoias)  
Instagram: @sbot\_goias  
Distribuição: gratuita e dirigida  
Periodicidade: trimestral



**Jornalista Responsável:**  
Tatiana Cardoso - JPGO 2393  
**Redação:** Ana Paula Machado  
**Projeto Gráfico:** Vinicius Carneiro

Rua 1.121 com 1.124, Qd. 216, Lt. 04  
Setor Marista - Goiânia - Goiás / Brasil  
CEP: 74175-080  
email: [tatiana@versaillescomunicacao.com.br](mailto:tatiana@versaillescomunicacao.com.br)

# APROVADOS NO TEOT

*A SBOT-GO tem a honra de parabenizar a todos os residentes, agora colegas ortopedistas, aprovados na prova de Título de Especialista em Ortopedia e Traumatologia organizado pela nossa Sociedade, um selo de qualidade da sua formação ortopédica que temos a seriedade de poder fornecer ao nosso membro titular.*

*Sejam bem-vindos a SBOT, uma Sociedade que prima pela excelência técnica e científica de seus associados e que está na vanguarda das discussões da valorização e defesa profissional, dentre todas as outras sociedades de especialidades médicas.*

***Saibam que a SBOT-GO está à disposição para recebê-los, ouvi-los e ajudá-los não só no começo, mas em toda a carreira como Ortopedista e Traumatologista SBOT. #sbotvaleser***



## RESIDENTES IOG

André Carvalho Cassemiro Dias  
Mauro Júnior Silva Rodrigues  
Plínio Cezar de Almeida Júnior

## RESIDENTES HUAPA

Dhyego Mendonça de Bessa  
Pedro Eduardo Barbosa Borges

## RESIDENTES HOG

Adriano Machado Filho  
Camilo Castro Almeida

## RESIDENTES HC-UFG

Paulo Henrique Martins Silva  
Pedro Felipe Matias Carrijo  
Rodolpho Lemes de Oliveira  
Saul Ezrom de Miranda Xavier

## RESIDENTES HUGOL

Lucas David Campos  
Matheus Silva Freire

## RESIDENTES HUGO

Adison de Souza Valente  
Diego Wagnacker Nascimento  
Meyreles Rodrigues Rezende  
Murilo Moreira Borges Santos  
Ricardo Gouveia Goulart

# Clube do Joelho debate a utilização de membranas nas lesões osteocondrais

ENCONTRO TEÓRICO E PRÁTICO, REALIZADO EM ANÁPOLIS, RECEBEU OS PROFESSORES MARCELA GOMES (SP) E GUSTAVO AFIUNE (GO)

Com o intuito de promover conhecimento e troca de experiências entre os ortopedistas goianos, aconteceu, no dia 14 de setembro de 2019, no Hotel Radisson de Anápolis, mais uma edição de qualidade do Clube do Joelho com o tema Utilização de membranas nas lesões osteocondrais de joelho. O evento teórico e prático reuniu aproximadamente 40 especialistas e contou com a presença dos professores Marcela Gomes (SP) e Gustavo Afiune (GO).

O presidente do Clube do Joelho em Goiás (2019/2020), Gleber Fernandes de Oliveira, ressalta que o Clube sempre busca fontes de atualização e educação continuada para os ortopedistas goianos. “Nossos encontros possuem uma



grande importância na atualização e conhecimento de novas tecnologias. É também uma oportunidade de integração entre os colegas”, salienta. “Os nossos médicos que atuam na área de joelho em Goiás estão entre os melhores do Brasil”, acrescenta.

## UM HOSPITAL COMPLETO

Ser completo é cuidar de você e da sua família, com médicos especialistas e toda a estrutura em diagnósticos, reabilitação e internação. Ser completo é ter pronto-socorro, centro cirúrgico moderno e leitos de UTI ativos, prontos para quando você precisar.



**IOG**

INSTITUTO  
ORTOPÉDICO  
DE GOIÂNIA

**62 3252-5000**

[contato@iognet.com.br](mailto:contato@iognet.com.br)

Diretor Técnico: Dr. Wesley Jordão Milazzo - CRM: 7425/GO



## Clube do Quadril destaca a importância da atualização em programação cirúrgica

PROFESSORES DE RENOME FORAM CONVIDADOS PARA TRATAR DE TEMAS RELACIONADOS A PATOLOGIAS QUE NECESSITAM DE CUIDADO DIFERENCIADO PELO ORTOPEDISTA

Com a presença de professores com expertise em programação cirúrgica, aconteceu o 1º Clube do Quadril 2020, no dia 15 de fevereiro, no auditório do Hotel Clarion – Órion Business & Health Complex. Dentre os palestrantes estavam Anderson Freitas (DF), Edmilson Takata (SP), além dos goianos Leandro Alves, Paulo Silva e Wender Barbosa.

Segundo o ortopedista Murilo Almeida, organizador do Clube, a reunião de subespecialistas em quadril é importante principalmente pela excelência de ensino e grande integração entre os colegas, focando a realidade da assistência local. “A troca de ideias tem grande impacto na qualidade final tanto do tratamento cirúrgico quanto na programação, execução e economia de recursos nos procedimentos”, afirma.

Nesta edição do Clube do Quadril, Murilo frisa que a programação englobou assuntos além da Ortopedia. Foi convidado um anestesiológico para falar sobre a programação da anestesia no pós-operatório. “O Lucas é um dos médicos da equipe do Hospital Órion e trouxe novidades que ajudarão e muito os ortopedistas na cirurgia”, salienta.

O coordenador destaca ainda a grande interação entre os participantes. “Tivemos a presença de especialistas de São Paulo, Brasília, Goiânia, interior de Goiás, alunos, residentes, ortopedistas generalistas, subespecialistas em quadril. Todos

engrandeceram o evento e nos fizeram pensar que o caminho correto é aquele no qual a boa relação entre os colegas agrega conhecimento e boas ações”, sintetiza Murilo Almeida.

### ALÉM DO DIA A DIA

Um dos convidados do Clube do Quadril foi o professor Edmilson Takata, referência da subespecialidade que possui grande volume de cirurgias de prótese de quadril com interface de cerâmica. Segundo o professor, falar de temas como as Complicações na artroplastia de quadril é fundamental entre os ortopedistas. “É preciso fazer com que os especialistas se conscientizem cada vez mais em planejar a cirurgia e saber das publicações que existem sobre o assunto”, ressalta.

Ele relata que, no Clube, foi falado sobre patologias que saem da rotina de consultório do ortopedista, assim como doenças em pacientes graves que necessitam de cirurgia e de um tratamento especializado sob aspecto da parte clínica. “Debatemos sobre os problemas renais e ósseos que necessitam tratamento diferenciado. Por mais que tenhamos este tipo de paciente e uma certa experiência, ainda falta conhecimento. Caminhamos para solucionar complicações que ainda não sabemos exatamente como resolver”, avalia.



## Comece o ano com um bom planejamento financeiro.

Aproveite o início de 2020 para pensar no seu futuro.

Entre em contato conosco e saiba como o Plano SBOTPREV, criado exclusivamente para você, pode contribuir para a sua vida financeira. A **SBOTPrev** oferece a você planos para cuidar do seu futuro e da sua família.

0800 887 0948 • [sbotprev.org.br](http://sbotprev.org.br)

PARCERIA



**MAG**  
SEGUROS

GRUPO MONGERAL **LEGON**



CLÍNICA  
**ORTOTRAUMA  
SAMARITANO**

Diretor Técnico: Augusto Braga dos Santos - CRM/GO: 5594



Dr. Antônio Cândido de Paula Neto  
Dr. Antônio Viana Neto  
Dr. Augusto Braga dos Santos  
Dr. Aurélio Felipe Arantes  
Dr. Denis Ferreira de Borba  
Dr. Eduardo Gouvea Goulart  
Dr. Fernando Prudente Gonçalves  
Dr. Gilliatt Saeki de Souza  
Dr. José Miguel Hanna  
Dr. José Umberto Vaz de Siqueira  
Dr. Luiz Felipe Alvarenga S. A. Brito  
Dr. Luiz Fernando Jardim  
Dr. Mauro Rodrigues dos Santos  
Dr. Nilo Machado Júnior  
Dr. Rodrigo Cardoso D. Palmira

**(62) 3291-3755**

[ortotraumago@gmail.com](mailto:ortotraumago@gmail.com)

Rua 237, N° 51, St. Coimbra, Goiânia-GO - Em frente ao Hospital Samaritano

# Método de Ponseti

POR **RENATA ALVARENGA NUNES**, MEMBRO TITULAR DA SBOT,  
SUBESPECIALISTA EM ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA PEDIÁTRICA PELA  
IRMANDADE SANTA CASA DE MISERICÓRDIA DE SÃO PAULO

A ortopedia pediátrica é uma especialidade com atenção às doenças e defeitos congênitos, alteração do desenvolvimento e traumas que acometem lactentes, crianças e adolescentes. Inicialmente praticada por ortopedistas generalistas, hoje o ortopedista pediátrico ganhou espaço amplo, inclusive em ações de prevenção e promoção da saúde de crianças e jovens. Dada a extensa área de abrangência, na oportunidade, vou discorrer sobre uma deformidade, que acomete uma importante parte da população de países em desenvolvimento, o pé torto congênito.

O pé torto congênito é uma deformidade do desenvolvimento do pé da criança que ocorre no segundo trimestre da gestação, sendo difícil o diagnóstico pré-natal por ultrassonografia. Tem uma incidência de 1 para cada 1.000 nascidos vivos.

A deformidade resume-se em flexão plantar grave do tálus, navicular desviado medialmente, calcâneo aduzido e invertido sob o tálus, além de encurtamento do tendão calcâneo. Sendo assim, aplicando a técnica correta, Método de Ponseti, é possível a correção completa da deformidade.

A técnica foi desenvolvida pelo Dr. Ignácio Ponseti em 1963, porém somente em 1995, foi mundialmente aceita. O tratamento deve ser iniciado por volta de 07 a 10 dias após o nascimento, promovendo assim resultados rápidos e melhores. O método de Ponseti baseia-se em manipulações gentis do pé com trocas gessadas semanais, corrigindo as deformidades por etapas.

Primeiramente corrige-se o cavo, com uma elevação do primeiro raio, posteriormente com o fulcro na cabeça do tálus faz-se a abdução do pé com a correção simultânea do aducto

e do varo e, por fim, a correção do equino, sendo necessária a tenotomia percutânea do tendão calcâneo em quase todos os casos. Iniciando o tratamento o mais breve possível consegue-se a correção com aproximadamente cinco trocas gessadas, seguida de tenotomia e, posteriormente, é imprescindível o uso da órtese de abdução. Durante os três primeiros meses, o uso da órtese é durante 23 horas por dia, após esse período, reduz-se para 14 horas diárias, até os quatro anos de idade.

O seguimento de um paciente com pé torto congênito deve ser até o final do crescimento, pois nesse período pode haver recidiva do quadro. Portanto, é uma deformidade que demanda um cuidado especial e que deve ser realizado por ortopedistas capacitados.

A Associação Ponseti Internacional (PIA), criada em Iowa, nos Estados Unidos, realiza vários treinamentos em todo o mundo e está sempre divulgando informações sobre o Método de Ponseti para tentar minimizar os casos negligenciados.

No nosso país, a PIA Brasil, em parceria com o Rotary Club, desde 2016, tem realizado treinamentos com médicos ortopedistas de todos os estados para difundir mais a técnica. É também de grande importância o apoio da Associação Primeiro Passo, formada por um grupo de pais e familiares de crianças portadoras do pé torto congênito, que orienta e divulga o tratamento pelo Método de Ponseti.

Em Goiás, também existe um grupo de pais e familiares, com direção da Sra. Juliana Martins, fisioterapeuta e mãe do João Pedro, nascido com pé torto congênito bilateral. Este grupo, com o apoio de ortopedistas, oficinas ortopédicas e, principalmente, dos pais, conseguiu criar um Banco de Órteses



para ajudar as famílias que não tem condições financeiras para a aquisição de uma órtese de abdução.

Em Goiânia, existem serviços especializados no tratamento do pé torto congênito pelo SUS, como o Centro Estadual de Reabilitação e Readaptação Dr. Henrique Santillo – CRER, o Hospital Materno Infantil e Hospital das Clínicas - UFC, além de ortopedistas pediátricos que atuam em serviços particulares.

É importante que tanto os ortopedistas quanto os pediatras e a sociedade em geral estejam cientes da necessidade do início rápido do tratamento, fazendo com que a criança tenha uma vida normal, sem sequelas no seu futuro.

Finalizo com uma frase do Dr. Ignácio Ponseti: *“Seu filho é perfeito, só temos que endireitar os pezinhos dele”.*



JOÃO PEDRO usando a órtese de abdução. Imagem cedida e autorizada pela mãe.



HOSPITAL ORTOPÉDICO DE CERES

Diretor Técnico: Dr. Adriano Alves de Meneses - CRM-GO 10753



 [hoceres@gmail.com](mailto:hoceres@gmail.com)

## ESPECIALIDADES

- ACUPUNTURA
- ANGIOLOGIA E CIRURGIA VASCULAR
- CARDIOLOGIA
- CIRURGIA GERAL
- CIRURGIA PLÁSTICA
- ENDOCRINOLOGIA
- MEDICINA DO ESPORTE
- NEUROLOGIA
- NUTRIÇÃO
- OFTALMOLOGIA
- ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA
- PSICOLOGIA
- REUMATOLOGIA

## EXAMES

- DOPPLER ARTERIAL E VENOSO
- BIOIMPEDÂNCIA
- DENSITOMETRIA ÓSSEA
- ECOCARDIOGRAMA
- ELETROCARDIOGRAMA
- EXAMES LABORATORIAIS
- M.A.P.A
- RAIO X
- HOLTER
- ULTRASSONOGRAFIA
- RESSONÂNCIA MAGNÉTICA

(62) 3323-1431 / 1305

 (62) 98432-8763

 Rua 7, nº 499, Centro, Ceres - GO



Diretor Técnico: Luiz F. Veloso / CRM-GO 6295

62 3212-4343

 62 3089-2104

[cotgoiania.com.br](http://cotgoiania.com.br)

 [cotgoiania](https://www.instagram.com/cotgoiania)

 [cotgoiania](https://www.facebook.com/cotgoiania)

Avenida T-2 (Entre T-8 e T-7), Nº 1.462 - Setor Bueno - CEP 74.215-010

# SBOT-GO vai à imprensa para levar informação de qualidade à população

*Em continuidade ao seu papel social e educativo de levar informação segura e de qualidade à comunidade, a SBOT-GO teve diversas inserções na imprensa goiana em 2020 para divulgar suas campanhas e também esclarecer dúvidas sobre diversas doenças relacionadas à Ortopedia e Traumatologia. Acompanhe:*

## TUMOR ÓSSEO

**10 DE JANEIRO** - Rogério Amaral participa do programa Hora Livre na *Rádio Bandeirantes* e esclarece as dúvidas dos ouvintes sobre a doença.



**22 DE JANEIRO** - Aurélio Arantes fala sobre os principais danos ao corpo pelo uso indevido das mochilas, em entrevista para o *Jornal O Popular*.



**17 DE JANEIRO** - Rogério Amaral participa do programa Tarde News na *Fonte Tv* e fala sobre tumor ósseo.



**23 DE JANEIRO** - Pablo Érick fala sobre a campanha das Mochilas Escolares e questões relacionadas a Ortopedia Pediátrica no Programa Hora Livre – *Rádio Bandeirantes*.

## OMBRO E COTOVELO

**11 DE JANEIRO** - Lúcio Watanabe participa do programa Guia de Saúde na *Rádio CBN* e fala sobre as doenças mais comuns que acometem o ombro e o cotovelo.



- **24 DE JANEIRO** - Pablo
- Érick reforça informações
- sobre a Campanha das Mo-
- chilas e questões relacionadas
- à Ortopedia Pediátrica na
- *Rádio RBC*.

## CAMPANHA DAS MOCHILAS



**21 DE JANEIRO** – O ortopedista pediátrico Pablo Érick é entrevistado no quadro Pergunte ao Especialista na *Record Tv de Goiás*.



**27 DE JANEIRO** - Leandro Alves participa uma semana do programa Sandes Júnior, na *Tv Serra Dourada – SBT*, e fala sobre lesões no quadril, osteoporose e Campanha das Mochilas.

## CAMPANHA CARNAVAL SEM TRAUMAS

**5 DE FEVEREIRO** - Aurélio Arantes fala para o *Bom Dia Goiás* – *Tv Anhanguera* sobre a campanha Carnaval Sem Traumas.



**24 DE FEVEREIRO** – Artigo do presidente Leandro Alves publicado no *jornal O Popular* com números preocupantes de acidentes durante o carnaval.

### Carnaval sem traumas

O carnaval é a maior festa popular do Brasil. Evento que movimentou milhares de pessoas, e aconteceu o primeiro em todo o País. Infelizmente, nesse período não é só o movimento dos destinos turísticos que aumentam. Sobretudo o número de atendimentos nos hospitais e pronto-socorros públicos e privados.

Preocupado com esse aumento de ocorrências hospitalares recorrentes, a Sociedade Brasileira de Ortopedia e Traumatologia (SBOT) promove todo ano a campanha Carnaval Sem Traumas. A intenção é conscientizar a população com informações para diminuir o número de acidentes, tanto nos rodovias como nos locais de festas (festa eletrônica, festas, clubes, ambientes públicos e casas fechadas).

A SBOT tem prioridade como foco a prevenção de acidentes nas rodovias. São acidentes críticos que resultam em ferimentos graves, sequelas e óbitos. Os prejuízos desses acontecimentos são incalculáveis, nas esferas humana, econômica e social.

Infelizmente, observamos uma diminuição de acidentes fatais nas rodovias federais (103 mortos em 2018 e 83 em 2019) e nos estaduais de menor fatiado (24 em 2018 e 20 em 2019). Porém, no Estado de Goiás houve um aumento de número de acidentes no último ano (1584 ocorrências segundo o Corpo de Bombeiros). Anualmente acidentes ocorrem por descuido nos atos de trânsito: em 65% dos acidentes os envolvidos usam inseguro equipamento.

O segundo foco é a saúde e o bem-estar do folião durante as festas. O objetivo é minimizar os efeitos do excesso de que quanto dias festivos de festa e certificar podem provocar no mesmo organismo. Uma alimentação saudável e leve fortalece o corpo para gerar energia suficiente para enfrentar essa maratona e uma boa hidratação podem ser a diferença para aproveitar até o último minuto da festa.

Também se recomenda o uso de roupas leves e confortáveis, incluindo o uso de calçados e itens apropriados para prevenir lesões ortopédicas como contusões musculares, torções e lambalgas.

As maiores vítimas dos acidentes e lesões são os adolescentes e adultos jovens, o potencial público do carnaval. São indivíduos evasíveis, buscando obedecer e respeitar as leis de trânsito para que não ocorram. Agir com consciência tanto nas rodovias como nos locais de festa é a chave para aproveitar e se divertir ao máximo no carnaval, diminuindo a necessidade de ficar afastado da festa em filas de atendimento nos prontos-socorros ou mesmo na mesma emergência hospitalar de trauma.

**Leandro Alves**  
Ortopedista e Traumatologista, Presidente da Sociedade Brasileira de Ortopedia e Traumatologia – Regional Goiás

“As maiores vítimas dos acidentes e lesões são os adolescentes e adultos jovens”

**6 DE FEVEREIRO** - Pablo Érick fala no jornal Tarde News – *Fonte Tv* sobre prevenção de acidentes e Ortopedia Pediátrica.



**7 DE FEVEREIRO** - Leandro Alves a *Tv da Alego* (Assembleia Legislativa do Estado de Goiás) sobre a campanha.



**11 DE FEVEREIRO** - Alunos da Unifan - Liga de Medicina Esportiva entregam material impresso da SBOT referente à Campanha do Carnaval.



**15 DE FEVEREIRO** - Ligas Acadêmicas de Ortopedia divulgam campanha no Vaca Brava.

## ROLETA HUMANA



**13 DE FEVEREIRO** - André Cardoso participa do *Bom Dia Goiás* – *Tv Anhanguera* e fala sobre a prática da “Roleta Humana”, dando orientações à população e alertando os pais.

**13 DE FEVEREIRO** - Leandro Alves participa do *Jornal do Meio Dia* – *Tv Serra Dourada* e fala sobre a prática da “Roleta Humana” e suas consequências



**14 DE FEVEREIRO** - André Cardoso participa do *Hora Livre* – *Rádio Bandeirantes* e fala sobre a prática da roleta entre os estudantes e também sobre a Campanha Carnaval Sem Traumas

**18 DE FEVEREIRO** – Aurélio Arantes participa do *Tarde News* – *Fonte Tv* e orienta crianças e adultos



# ROCK NA VEIA: ortopedista Thales Augusto divide paixão entre música e Medicina

AOS 15 ANOS, O CIRURGIÃO DO QUADRIL COMEÇOU A ADENTRAR O UNIVERSO DA MÚSICA. DE LÁ PARA CÁ, UMA HISTÓRIA DE SUPERAÇÃO E AMIZADE

Inspirado pelo som do AC/DC, o ortopedista e traumatologista goiano Thales Augusto Rodrigues de Queiroz deu seus primeiros acordes na guitarra aos 15 anos de idade. De lá para cá, duas paixões o acompanham: a música e a Ortopedia. Nelas encontra refúgio e motivação para superar grandes desafios, dentre eles, a recuperação de um AVC Isquêmico que lhe causou paralisia em todo o lado esquerdo do corpo.

Em sua reabilitação, a guitarra foi sua grande companheira, além da fisioterapia convencional. Hoje, sem nenhuma seqüela, Thales Augusto comemora: “a música sempre teve um papel fundamental em minha vida”. A veia cultural é tão forte que, quando jovem, tinha o interesse em se graduar em Cinema, mas como não existia o curso em Goiânia e sua família não tinha recursos para que ele saísse da cidade, optou pela Medicina.

Após a graduação pela Universidade Federal de Goiás, Thales decidiu-se pela Ortopedia, pois, segundo ele, buscava uma especialidade cirúrgica que fosse objetiva. “A objetividade é uma característica marcante da Ortopedia”, reitera Thales. Especializou-se ortopedista e traumatologia pelo HUGO e pelo HC/CRER concluiu sua subespecialização em Cirurgia do Quadril.

## BANDA

Junto aos seus amigos de infância, Thales possui uma banda de rock que toca em eventos privados. “Conheço os músicos há mais de 25 anos. A banda surgiu dessa amizade e da paixão em comum pela música”, salienta o guitarrista. No repertório, rock nacional e internacional, o velho “hard rock tradicional”, caracteriza.

Trabalhar com música sempre foi um grande sonho para Thales. “A música exige dedicação e compromisso bem como a atividade médica. O envolvimento com a arte proporciona mais sensibilidade, por isso é fundamental”, salienta.



Amigos há mais de 25 anos, a banda é formada, da esquerda para direita, por THALES guitarrista, VINÍCIUS baterista, PAULO CELSO baixista, MARCOS PORTUGAL guitarrista e ÁLVARO no vocal



O ortopedista THALES com seu filho JOÃO ALENCAR MELO DE QUEIROZ, de 4 anos, já apaixonado pela música



# Ceote

Centro de Ortopedia e  
Traumatologia Especializada

DT - Dr. Sergio Augusto da Conceição - CRM: 78278

## EQUIPE MÉDICA CEOTE:

Dr. Adriano Passaglia Esperidião  
CRM-GO: 11551 SBOT: 11392  
Membro Titular da Soc. Brasileira de Coluna

Dr. Alexandre Daher Albieri  
CRM-GO: 8222 SBOT: 8459  
Membro Titular da Abtpé

DR. Junichiro Saco Júnior  
CRM-GO: 7608 SBOT: 7469  
Membro Titular da Soc. Brasileira de Joelho

Dr. Paulo Silva  
CRM-GO: 6802 SBOT: 7208  
Membro Titular da Soc. Brasileira de Quadril

Dr. Sandro de S. Reginaldo  
CRM-GO: 6806 SBOT: 7245  
Membro Titular da Soc. Brasileira de Cirurgia  
de Ombro e Cotovelo



Av. T3 c/ T53 N. 2199 Qd. 100 Lt. 13 a 15  
St. Bueno, Goiânia - GO - CEP. 74210-245  
Tel: (62) 3089-9119 / 3089-9000 / 99463-5757  
[www.ceote.com.br](http://www.ceote.com.br)

Sabe o que você  
pode receitar para  
qualquer paciente?  
Praticidade.



## Centro de Diagnósticos Unimed.

Você e seus pacientes fazendo exames de imagem no mesmo lugar.

- PET-CT
- Ressonância Magnética
- Tomografia Computadorizada
- Mamografia Digital
- Densitometria Óssea
- Raio-X Digital
- Ultrassonografia
- Ecodopplercardiograma
- Doppler Vascular
- MAPA

🕒 Agendamento: (62) 3216-9615  
Agende pelo Whastapp: (62) 99699-7705 | 99677-4312

🕒 Horários de atendimento: **seg. a sex.: das 7h às 19h | sáb.: das 7h às 13h**  
Horários extras para exames de tomografia, ressonância e raio-X  
(previamente agendados) **sáb.: das 13h às 19h | dom.: das 7h às 19h**

📍 Av. T-7, nº 470, St. Bueno

🅐 Estacionamento grátis com manobrista

📄 Resultados via web: [www.unimedgoiania.coop.br](http://www.unimedgoiania.coop.br)

CUIDAR DE VOCÊ. ESSE É O PLANO.

ANS - Nº 382876

coop Membro da Aliança  
Cooperativa Internacional

Unimed  
Goiânia