



REVISTA

ORGÃO OFICIAL DE PUBLICAÇÃO DA SBOT-GO • Nº 59 • DEZEMBRO DE 2019

SBOT

SOCIEDADE BRASILEIRA DE
ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA
REGIONAL GO

**ANO NOVO REPLETO
DE PERSPECTIVAS
E COM UMA SBOT
AINDA MAIS FORTE**



Ceote

Centro de Ortopedia e
Traumatologia Especializada

EQUIPE MÉDICA CEOTE:

Dr. Adriano Passaglia Esperidião
CRM-GO: 11551 SBOT: 11392
Membro Titular da Soc. Brasileira de Coluna

Dr. Alexandre Daher Albieri
CRM-GO: 8222 SBOT: 8459
Membro Titular da Abtpé

DR. Junichiro Saco Júnior
CRM-GO: 7608 SBOT: 7469
Membro Titular da Soc. Brasileira de Joelho

Dr. Paulo Silva
CRM-GO: 6802 SBOT: 7208
Membro Titular da Soc. Brasileira de Quadril

Dr. Sandro de S. Reginaldo
CRM-GO: 6806 SBOT: 7245
Membro Titular da Soc. Brasileira de Cirurgia
de Ombro e Cotovelo



Dr. Sérgio Augusto da Conceição - CRME 2878



Av. T3 c/ T53 N. 2199 Qd.100 Lt.13 a 15
St. Bueno, Goiânia - GO - CEP. 74210-245
Tel: (62) 3089-9119 / 3089-9000 / 99463-5757
www.ceote.com.br

medi

Genumedi®

Joelheira elástica que ajuda a estimular a articulação e cuida da estabilização do joelho.

Áreas com silicone para
melhor aderência na pele.



Anel de silicone que ajuda
a reduzir o esforço sobre a
rótula e exerce um efeito
massageador.



www.medibrasil.com

www.eumesintomelhor.com.br

[f /medioficial](https://www.facebook.com/medioficial)

ADRIANO PASSAGLIA ESPERIDIÃO | PRESIDENTE DA SBOT-GOÍÁS



Valorização e fortalecimento da SBOT-GO

Queridos amigos,

É com muita satisfação que encerramos esse ano com a certeza do dever cumprido. Foram várias conquistas ao longo do ano de 2019, como a valorização da marca SBOT perante a sociedade e aos colegas ortopedistas em busca, a curto e médio prazo, de valorização profissional, além de diversos eventos científicos de alto nível como o XIV Congresso Goiano de Ortopedia e o I COTCON.

Este ano à frente da SBOT, pude perceber que planejamento e união realmente fazem a diferença. Tenho muito a agradecer a todos os ortopedistas que nos auxiliaram nas diversas campanhas públicas promovidas pela SBOT. Pudemos perceber que o ortopedista goiano é muito reconhecido pela sua grande atuação na área científica e querido em todo o território nacional pelo seu carisma.

Á diretoria 2019, o meu muito obrigado por todos terem participado ativamente nos projetos SBOT Goiás e tenho a certeza que os anos seguintes não serão diferentes. Estarão sempre batalhando por uma sociedade mais forte, atuante e agora também voltada não só para área científica mais pela defesa e valorização profissional.

Um natal repleto de compaixão e um excelente final de ano à todos da família SBOT. Obrigado,

Adriano P. Esperidião

Presidente SBOT Goiás - 2019



PROTEJA

O QUE TEM
MAIS VALOR
PARA VOCÊ.

SEGUROS DO SICOOB

Oferecer e receber proteção é algo que conforta e faz feliz. E você já parou para pensar que quem valoriza a cooperação também pode ter a melhor proteção? Por isso, conte com os Seguros do Sicoob para proteger as pessoas que você ama e os bens que você conquistou.

Procure a Sicoob UniCentro Brasileira.

Central de Atendimento: (62) 3221-2000

[sicoobunicentrobrasileira](https://www.sicoob.com.br)

Acesse: [sicoob.com.br](https://www.sicoob.com.br)

Somos feitos
de valores.

SICOOB
Faça parte.

Central de Relacionamento Sicoob Seguros - Capitais e regiões metropolitanas: 3003 5262 | Demais localidades: 0800 725 8285 - Atendimento 24 horas | Ouvidoria: 0800 725 9996 - de segunda a sexta, das 8h às 20h | ouvidoria@sicoob.com.br | Deficientes auditivos ou de fala: 0800 940 0458 - de segunda a sexta, das 8h às 20h. Seguros Auto garantido pelas seguradoras: Acil CNPJ 33.446.150/0001-11. Processo Susep 15414.0001355/2004-84. HDI CNPJ 29.989.158/0001-57. Processo Susep 15414.0001197/2004-41. Liberty CNPJ 61.550.141/0001-72. Processo Susep 15414.1000332/2004-96. 15414.901089/2015-23. Matine CNPJ 61.074.1175/0001-38. Processo Susep 15414.100026/2004-83. Porto Seguro CNPJ 61.318.164/0001-60. Processo Susep 15414.1002332/2004-59 e Tokio Marine CNPJ 33.164.021/0001-20. Processo Susep 15414.1003355/2004-74. Seguros residenciais garantido pelas seguradoras: Mafre CNPJ 61.074.1175/0001-38. Processo Susep 15414.000693/2007-31. Processo Susep 15414.0004191/2013-05. Porto Seguro CNPJ 61.318.164/0001-60. Processo Susep 15414.0002288/2005-05 e Tokio Marine CNPJ 33.164.021/0001-20. Processo Susep 15414.1009110/2004-39. Seguro empresarial garantido pelas seguradoras: Mafre CNPJ 61.074.1175/0001-38. Processo Susep 15414.0004672/2004-31. Processo Susep 15414.0003010/2006-14. Processo Susep 15414.901789/2013-56. Porto Seguro CNPJ 61.318.164/0001-60. Processo Susep 15414.0002287/2005-31 e Tokio Marine CNPJ 33.164.021/0001-20. Processo Susep 15414.901640/2014-58. Seguro Rural garantido pelas seguradoras: Mafre Seguradora S.A. Máquinas e Equipamentos CNPJ 61.074.1175/0001-38. Processo Susep 15414.0002242/2004-38. Processo Susep 15414.004385/2004-21. 15414.0004309/2004-15. Processo Susep 15414.0004891/2007-63. 15414.0004007/2006-99. Sincor Multirrisco Rural CNPJ 17.643.407/0001-30. Processo Susep 15414.900040/2013-91. Seguro Renda Protegida planos garantidos por Montegeral Aegon Seguros e Previdência S.A. CNPJ 33.608.308/0001-73. Processo Susep 15414.0002925/2011-85. Seguro Prestamista planos garantidos por Sicoob Seguradora de Vida e Previdência S.A. CNPJ 26.314.512/0001-16. Processo Susep Prestamista Pessoal 15414.901213/2016-31. Processo Susep Prestamista Rural 15414.901216/2016-75. Seguro Vida seguro de vida individual plano garantido por Sicoob Seguradora de Vida e Previdência S.A. CNPJ 26.314.512/0001-16. Processo Susep 15414.901289/2016-67. Seguro de Vida Mulher plano garantido por Sicoob Seguradora de Vida e Previdência S.A. CNPJ 26.314.512/0001-16. Processo Susep 15414.901289/2016-67. Seguro de Vida Simples plano garantido por Sicoob Seguradora de Vida e Previdência S.A. CNPJ 26.314.512/0001-16. Processo Susep 15414.900006/2017-41. Seguro de Vida Empresarial plano garantido por Sicoob Seguradora de Vida e Previdência S.A. CNPJ 26.314.512/0001-16. Processo Susep 15414.900004/2017-51. Seguro de Vida Master plano garantido por Montegeral Aegon Seguros e Previdência S.A. CNPJ 33.608.308/0001-73. Processo Susep 15414.000307/2014-47. O registro desses planos na Susep não implica, por parte desta autarquia, incentivo ou recomendação à sua comercialização.

51ª Congresso Anual da SBOT supera em números e excelência

MAIS DE 3.600 ORTOPEDISTAS BRASILEIROS ESTIVERAM EM FORTALEZA, ENTRE 14 E 16 DE NOVEMBRO

Os números são dignos de um congresso brasileiro, de referência mundial: mais de 3.600 inscritos e quase 500 atividades científicas em 11 salas simultâneas oficiais e outras cinco paralelas, com 21 cirurgias sendo transmitidas ao vivo durante todo o evento. Foram 595 palestrantes nacionais, 18 internacionais, 333 trabalhos aprovados dos 529 recebidos, 130 ê-posters, 203 trabalhos orais, 40 vídeos enviados para o CINE SBOT, 16 simpósios satélites e 79 empresas patrocinadoras. O 51º Congresso Anual SBOT, realizado de 14 a 16 de novembro, em Fortaleza, foi um sucesso.

Na solenidade de abertura, aconteceu a entrega do medalhão da presidência, no qual Moisés Cohen, atual da presidente da SBOT, simbolicamente passou para Glaydson Godinho o título de presidente da Sociedade Brasileira de Ortopedia e Traumatologia para 2020. “Moisés Cohen deixa um amplo legado. Cabe a nós dar continuidade lembrando que o nosso dever é formar jovens médicos com ética. Eu abraço os ortopedistas brasileiros”, reforçou Glaydson Godinho.

HOMENAGEM

O presidente da SBOT-GO, Adriano Esperidião, juntamente com os outros presidentes, foi homenageado por sua contribuição e comprometimento com a Sociedade Brasileira de Ortopedia e Traumatologia com uma placa de agradecimento (ao lado).



Os goianos Frederico Barra e Lúcio Gusmão, o presidente da SBOT Nacional Moisés Cohen, juntamente com demais colegas autores do livro *Tratado de Dor Musculoesquelética*



Palestra durante do Congresso



Placa recebida pelo presidente da SBOT GO Adriano Passaglia Esperidião

IX COTCOB e I COTCON são pautados pelo alto nível científico e diversidade de temas

REALIZADOS DE 17 A 19 DE OUTUBRO EM PIRENÓPOLIS – GO, CONGRESSOS TIVERAM SALAS ESPECÍFICAS COM DISCUSSÕES DE TODAS AS SUBESPECIALIDADES DA ORTOPEDIA

No ano em que celebra sua 9ª edição, o Congresso de Ortopedia e Traumatologia do Centro-Oeste Brasileiro trouxe grandes novidades. O encontro, realizado no período de 17 a 19 de outubro, na cidade turística de Pirenópolis, situada estrategicamente entre Goiânia e Brasília, aconteceu juntamente com o I Congresso de Ortopedia e Traumatologia do Centro Oeste Norte do Brasil.

Com mais de 200 inscritos, 150 professores e 70 aulas, o IX COTCOB e I COTCON do Brasil foram pautados pelo alto nível científico, diversidade de temas, palestrantes de várias regiões do país e da América do Sul, além de uma grande oportunidade em debater os temas de defesa, valorização profissional e condições de trabalho.

O evento ainda teve salas específicas com discussões de todas as subespecialidades da Ortopedia e Traumatologia e contou também com um pré-congresso organizado pela empresa BonesACT em que trouxe atualização na área das doenças osteometabólicas e dor.

“Escolhemos um local aconchegante, a Pousada dos Pireneus, com um centro de convenções com capacidade para mais de 800 pessoas, além de uma estrutura e programação social fantásticas”, analisa Adriano Esperidião, presidente do Congresso e da SBOT-GO.

Para o diretor de Regionais da SBOT 2018/2019, Paulo Lobo, o congresso foi marcado por uma atividade científica rica e com excelentes discussões. “Des-

taque para a variedade de aulas, para os convidados nacionais, profissionais renomados em suas áreas de atuações e o convidado internacional Cesar Rocha, de Bogotá, que adorou o evento, a hospitalidade goiana e a cidade de Pirenópolis”, afirma.

REPRESENTATIVIDADE POLÍTICA

O membro da Comissão Permanente de Políticas Médicas da SBOT, Luiz Carlos Sobania, também esteve no IX COTCOB e I COTCON e não poupou elogios ao encontro científico. “Ter sido convidado para participar do COTCOB foi muito gratificante. Já conhecia Pirenópolis, valeu revê-la com outro olhar. O encontro foi uma boa

ideia, reunindo com o Norte em um lugar tão aprazível”, salienta.

Sobre a Comissão de Políticas Médicas, Luiz Carlos disse que o seu objetivo é ajudar e conhecer como influenciar o Congresso Nacional e votar pela Medicina, pela saúde da população. “O nosso foco é o paciente, assim como no agronegócio é o alimento”, compara.

O ortopedista ainda declara: “Quero aqui reforçar a contribuição de Goiás e incitá-los a trabalhar. Nas votações, os deputados devem ser convencidos a votar pela saúde da população”, frisa. “Goiás está pertinho de Brasília, assim pode comparecer mais facilmente como fizeram algumas vezes no Plenário da Câmara. Sejam fortes neste setor também. SBOT, vale ser!”, acrescenta.



Da esquerda para direita estão: Dr. Luiz Antônio Munhoz da Cunha (Defesa Profissional SBOT), Dr. Paulo Lobo (Coordenador das Regionais SBOT), Dr. Luiz Carlos Sobania (Defesa Profissional SBOT), Dr. Adriano P. Esperidião (Presidente SBOT-GO), Dr. Sandro Reginaldo (Representando Dr. Moisés Cohen), Dr. Junichiro Sado Júnior (Coordenador Científico I COTCON)

SBOT-GO promove educação e esclarece dúvidas da população

A Sociedade Brasileira de Ortopedia e Traumatologia – Regional Goiás está cada dia mais próxima da comunidade, cumprindo seu papel social e promovendo conhecimento e atendimento de qualidade. Acompanhe algumas ações junto à imprensa nos últimos meses:

14 DE OUTUBRO

Leandro Alves concede entrevista à Tv Alego (Assembleia Legislativa do Estado de Goiás) em alusão ao Dia Mundial da Osteoporose



16 DE OUTUBRO

Frederico Barra de Moraes participa de Live no jornal O Popular sobre Dor



30 DE OUTUBRO

Adriano Esperidião participa de Live no jornal O Popular sobre problemas na coluna



23 DE OUTUBRO

Adriano Esperidião concede entrevista ao jornal O Popular sobre desvios na coluna



13 DE NOVEMBRO

Artigo de Leandro Vilarinho, sobre traumas infantis, publicado no jornal O Popular

Infância sem traumas



Leandro Vilarinho
Médico ortopedista, membro da Sociedade Brasileira de Ortopedia e Traumatologia - Regional Goiás

Desde a vida intrauterina as crianças recebem proteção e cuidados por parte de seus pais. Após o nascimento e conforme vão desenvolvendo suas habilidades fisiológicas como rolar, engatinhar, correr e pular, estes cuidados devem ser mantidos ou até mesmo aumentados.

Crianças são seres frágeis. Infâncias com uma capacidade surpreendente que nunca deve ser menosprezada, estando, entretanto, expostas a riscos constantes e em todos os lugares, seja no trânsito, nas escolas, em clubes ou até mesmo no acanhado da própria casa.

Dados do Ministério da Saúde de 2017 mostram que 3661 meninos e meninas perderam a vida devido a acidentes dentro e fora de casa, sendo que as cinco principais causas foram acidentes de trânsito (1190 óbitos), afogamento (954 óbitos), situações de sufocação (777 óbitos) e quedas (181 óbitos). Sendo que na faixa etária entre 1 e 14 anos as causas de óbito por acidentes superam as das ocasionadas por doenças.

Algumas medidas preventivas podem ser tomadas para proteger nossas crianças, tais como a utilização

DADOS DO MINISTÉRIO DA SAÚDE DE 2017 MOSTRAM QUE 3661 CRIANÇAS PERDERAM VIDA DEVIDO A ACIDENTES DENTRO E FORA DE CASA

de redes de proteção e cercados em piscinas, a instalação de grades de proteção em escadas e telas de proteção em janelas, a utilização de cadeirinhas de segurança durante o transporte de crianças no carro e não alimentar a criança quando a mesma estiver deitada ou cobrando.

Além disso, naquela fase em que os pequenos começam a crescer e as vezes optam pela prática de esportes mais radicais não podemos nos esquecer do uso dos equipamentos de proteção individual, como capacetes, jelielhas e cotoveleiras.

O engrandecimento da criança, em especial o sistema musculoesquelético, que corresponde aos ossos e músculos do corpo, está em constante formação e um acidente nessa fase pode ocasionar lesões e deformidades que irão acompanhar a parca o resto da vida.

Devemos ser sempre os heróis dos nossos filhos buscando protegê-los de todos os riscos que os cercam, seja dando exemplos de uma vida saudável e com atitudes seguras ou com a utilização de medidas de segurança em casa, nas escolas, no trânsito, enfim em todos os ambientes de convívio.

04 DE DEZEMBRO

André Cardoso concede entrevista ao jornal O Popular e fala sobre os benefícios da natação



11 DE DEZEMBRO

Leandro Alves concede entrevista ao jornal O Popular e alerta sobre quedas em idosos que tem catarata



Pessoas que sofrem com catarata tem mais risco de quedas

"A catarata leva à diminuição da acuidade visual. Essa perda visual aumenta a probabilidade de tropeços e quedas dos pacientes idosos", explica o médico Leandro Alves de Oliveira

10/12/2019 - 19:00

Renato Queiroz

Um dos grandes problemas de idosos que sofrem com catarata e não têm o tratamento adequado é que a doença acaba aumentando o risco de quedas. "A catarata leva à diminuição da acuidade visual. Essa perda visual aumenta a probabilidade de tropeços e quedas dos pacientes idosos que, associado à fragilidade óssea e à diminuição da massa muscular, é diretamente proporcional ao índice de fraturas do quadril nessa parte da população", explica o médico Leandro Alves de



HOSPITAL SAMARITANO DE GOIÂNIA

COM MAIS DE 50 ANOS DE HISTÓRIA, CONTAMOS COM:

- LEITOS DE ENFERMIARIAS, APARTAMENTOS E SUITES
- DUAS UTIs ALTAMENTE EQUIPADAS
- MODERNO CENTRO CIRÚRGICO QUE REALIZA CIRURGIAS DE TODAS AS COMPLEXIDADES
- EXAMES LABORATORIAIS
- RAIO-X, TOMOGRAFIA, HEMODINÂMICA, ULTRASSONOGRAFIA E OUTROS SERVIÇOS

(62) 3604-1700

contato@hospsamaritano.com.br

PRAÇA WALTER SANTOS, SETOR COIMBRA, Nº 01, GOIÂNIA - GO

Dr. Ricardo Dr. Quiriquares Casarmino Barros Santos/ CRM - 0013205

Ano de grandes avanços e realizações científicas

Este foi um ano inesquecível para a ortopedia e traumatologia goiana. A SBOT-GO foi anfitriã de eventos nacionais e do Centro-Oeste e Norte brasileiro que certamente colocaram a Regional em evidência em todo o país. Confira uma retrospectiva de nossos eventos científicos:

29 e 30 de março – XIV Congresso Goiano de Ortopedia e Traumatologia

O principal evento da ortopedia goiana teve uma 14ª edição inovadora. Em parceria com a I Jornada Goiana das Ligas Acadêmicas de Ortopedia, I Simpósio Multidisciplinar de Reabilitação Traumato-Ortopédica e I Encontro Científico de Nutrição, o encontro contou com a presença de mais de 400 participantes dentre ortopedistas e traumatologistas, fisioterapeutas, nutricionistas e acadêmicos de todas as áreas da saúde.

O local escolhido foi o Centro de Convenções do Complexo Órion, sendo um dos primeiros eventos realizados no maior centro médico-científico do Centro-Oeste. Ao todo, foram mais de 44 palestras, 26 mesas redondas, 137 trabalhos apresentados, além de simpósios, cursos Hands On e atividades práticas.



Da esquerda para direita estão os ortopedistas e líderes regionais/nacionais Moisés Cohen (SBOT), José Umberto Vaz de Siqueira (AMG), Frederico Barra de Moraes (SBOT-GO), Ronaldo Caiado (GOVERNADOR DE GOIÁS), Adriano Esperidião (SBOT-GO) e Ricardo Esperidião (SBOTPREV)



6 de junho - 3º Clube do Quadril

Com a presença de aproximadamente 40 ortopedistas, a 3ª edição do Clube do Quadril teve a participação especial do professor Osvaldo Pires (SP), presidente da Comissão de Educação Continuada da SBQ e da Comissão de Preceptores da SBOT. Realizado na COT, o encontro teve como tema central Prótese Total de Quadril.



2 e 3 de agosto – Preparatório para o TEOT 2020



A SBOT-GO realizou, em 2019, mais um treinamento para residentes que buscam o título de especialista TEOT 2020. Este preparatório, sob coordenação do ortopedista Frederico Barra de Moraes e apoio das empresas Biomarin e Amgen, discutiu as Doenças Osteometabólicas, mais especificamente os temas Displasias Ósseas e Osteoporose.

21 a 23 de agosto - XVIII Congresso Brasileiro de Quadril (CBQ)

O encontro científico, promovido pela Sociedade Brasileira de Quadril, com apoio da SBOT-GO, marcou a história da ortopedia e traumatologia goiana que pode mostrar todo o seu potencial para o Brasil e para o mundo. Goiânia recebeu aproximadamente 1.300 participantes dentre congressistas, expositores e equipe organizadora.



EXPEDIENTE



Presidente: Adriano Passaglia Esperidião
1º Vice-presidente: Leandro Alves de Oliveira
2º Vice-presidente: Bruno Air
1º Secretário: Antônio Carlos Wall Borges
2º Secretário: Rodrigo Nunes
1º Tesoureiro: Ulbiramar Correa
2º Tesoureiro: André Luiz Passos Cardoso
Diretor-científico: Junichiro Sado Júnior

Ombro e Cotovelo

Dr. Thiago Barbosa Caixeta
Dr. Leonardo Vieira Santos
Dr. Lúcio Norio Watanabe

Mão e Micro-Cirurgia:

Dr. Ricardo Pereira da Silva
Dr. Emanuel de Oliveira
Dr. Sérgio José de Lima

Coluna

Dr. Aurélio Felipe Arantes
Dr. Rogério Toledo de Sousa
Dr. Rodrigo Borges de Ferreira

Quadril

Dr. Leandro Alves Oliveira
Dr. José Vinicius Tronconi
Dr. Márcio Oliveira Calábria Júnior

Joelho

Dr. Harley Paranhos Júnior
Dr. Ubiramar Ramos Caiado Júnior

Tornozelo e Pé

Dr. Leandro Knewitz
Dr. Ademir Freire de Moura Júnior
Dr. Jefferson Soares Martins

Ostemetabólica

Dr. Rodrigo Marques Paranaíba
Dr. Fábio Lopes de Camargo

Pediatria

Dr. Leandro Hinhung Vilarinho
Dr. Luiz Fernando Jardim
Dra. Akemi Kasahara Omi de Freitas

Trauma

Dr. Francisco Ramiro Cavalcante
Dr. Márcio de Oliveira Gomes
Dr. Adriano Alves de Meneses

Fixador

Dr. Carlos Eduardo Cabral Fraga
Dr. Anésio Samuel Fernandes Neto
Dr. Joaquim Aroldo Bezerra Galvão

Tumor

Dr. Rogério do Amaral Andrade
Dr. Luiz Gustavo Ferreira dos Santos

Artroscopia / Esporte

Dr. Sandro Reginaldo
Dr. Gleyder Jose Nunes de Sousa
Dr. Bruno Rafael Silva Favaron
Dra. Claudina Ramos Caiado

Atuação em Dor

Dr. Frederico Barra de Moraes
Dr. Fabiano Inácio de Souza

Comissão de Residência Médica

Dr. Grimaldo Martins Ferro
Dr. Flavio Augusto Kuroki Borges
Dr. José Moises de Oliveira Costa
Dr. Andre Luiz Passos Cardoso

Comissão de Ética / Defesa Profissional e Honorários

Coordenador: Dr. Alano Ribeiro de Queiroz Filho
Dr. Hugo Alexandre Guimarães Loyola

Secretaria SBOT-GO:

Dr. Eduardo Alves Teixeira
Dr. Mauro Pereira Machado

Comissão Publicação e Divulgação

Coordenador: Dr. Adriano Passaglia Esperidião
Dr. Leandro Alves de Oliveira
Dr. Bruno Air

Comissão de Campanhas Públicas e Ações Sociais

Coordenador: Dr. Adriano Passaglia Esperidião
Dr. Paulo Silva
Dra. Claudina Ramos Caiado
Dr. Frederico Barra de Moraes
Dr. Rodrigo Alvarenga Nunes

Sua opinião é importante!
Envie críticas e sugestões para
sbotgo@sbotgo.org.br

Acesse a fanpage:
facebook.com/SBOTGoias
Instagram: [@sbot_goias](https://instagram.com/sbot_goias)
Distribuição: gratuita e dirigida
Periodicidade: trimestral



Jornalista Responsável: Tatiana Cardoso -
JPGO 2393
Redação: Ana Paula Machado
Projeto Gráfico: Vinicius Carneiro
Impressão: Gráfica Art3
Tiragem: 1.000

Rua 1.121 com 1.124, Qd. 216, Lt. 04
Setor Marista - Goiânia - Goiás / Brasil
CEP: 74175-080
email: tatiana@versaillescomunicacao.com.br



Comparação com refeição ajuda na decisão de investir

UMA ANALOGIA INUSITADA PODE AJUDAR A GUIAR
VOCÊ NA FORMA COMO DECIDE INVESTIR

Nos últimos anos cresceu demais o bombardeio envolvendo as opções que estão ao nosso alcance no mundo dos investimentos. Bancos, casa de análises, consultores financeiros, corretoras online, plataformas digitais e fin-techs. Todos os dias elas nos alcançam durante o futebol, antes dos vídeos do Youtube ou entre uma foto e outra do Instagram.

A recomendação dada pelos especialistas - e parceiros da SBOT - da Mongeral Aegon Investimentos vai direto ao ponto: tudo é uma escolha de como escolhemos gastar

nosso tempo e atenção. E a forma como decidimos ter acesso a um prato de comida é muito similar. Veja se faz sentido para você.

O QUE (E COMO) VAMOS COMER HOJE?

Para ter acesso às nossas refeições diárias hoje em dia, temos opções para todo tipo de preferência e disposição.

Você pode ter aprendido a cozinhar e então preparar o seu próprio prato. Pode terceirizar para a equipe de um restaurante. Ou ainda dar alguns cliques no seu celular e fazer

chegar um prato pronto na sua porta, com um mínimo de trabalho e tempo gasto.

As três opções representam níveis de envolvimento e tempo investido para ter a sua comida. Você pode gastar horas selecionando ingredientes e depois cozinhando. Se preferir, pode poupar tempo indo até um restaurante. Ou pode abraçar a estratégia mais poupadora de tempo e esforço, que é pedir pelo aplicativo.

As 3 alternativas podem garantir o mesmo objetivo, que é te alimentar. Mas são escolhas diferentes em relação ao tempo que você se envolve para chegar no mesmo resultado. E também em relação aos riscos que você corre das coisas darem errado. Com seus investimentos pessoais acontece algo bem parecido.

Você pode fazer cursos, ler relatórios de análise periodicamente e gerir sua própria carteira de renda fixa ou variável, comprando ações e títulos por exemplo. É a opção da turma da cozinha.

Pode ter um Assessor ou Especialista de confiança que te indica os melhores fundos que, por sua vez, contam com equipes especializadas para tomar as decisões de alocação e gerenciamento de risco. É a turma do restaurante.

Ou ainda pode se conectar a uma plataforma digital e escolher as opções que estão lá recomendadas para você, com poucos cliques. Essa é a turma do aplicativo. Mas seriam estas alternativas mutuamente excludentes? Claro que não.

Durante a semana, na hora do almoço, posso ir ao restaurante por quilo ou à la carte. De noite, posso usar a comida congelada que pedi no aplicativo. No final de semana, quando tenho mais tempo e disposição, posso me aventurar na cozinha.

Esse tipo de decisão é muito importante para sua estratégia de crescimento financeiro. Para colocar isso em prática, algumas regras simples que podem te ajudar. Para simplificar, vamos dividir os objetivos financeiros em 2 grupos, de acordo com seu nível de prioridade.

RESERVA DE EMERGÊNCIA E INVESTIMENTO PARA A APOSENTADORIA

Aqui a prioridade é máxima. São 2 dos objetivos mais importantes e indispensáveis que você precisa ter o quanto antes. São investimentos que você precisa fazer sem pensar muito, enquanto toca a sua vida no dia a dia.

Tal como um almoço nos dias úteis, terceirize para os especialistas. Eles estarão com 100% do expediente deles dedicado a fazer a alocação que você precisa.

Se você pede no aplicativo (plataforma online) ou vai em um restaurante (assessor de investimentos), dependerá da sua vontade de ter um contato mais pessoal.

Na parte da aposentadoria, ter acesso a um plano como a SBOTPREV é sinônimo de privilégio. É como ter acesso à alta gastronomia pagando preço de restaurante a quilo.

Significa que você tem acesso aos melhores especialistas pagando uma taxa muito pequena dentro de um fundo exclusivo. Toda aquela estrutura do SBOTPREV foi desenvolvida para atender milimetricamente aos interesses da comunidade de ortopedistas brasileiros.

VIAJAR, TROCAR DE CARRO OU TER UMA RENDA EXTRA ANTES DE SE APOSENTAR

Entre a reserva de emergência e a aposentadoria, há um pelotão de objetivos e sonhos importantes, porém com nível de prioridade um pouco menor. Se você gosta do assunto, tem gosto por economia e matemática, além de tempo e disposição para estar sempre estudando, esse é o momento para se soltar!

Tal como fazer um bom prato em sua cozinha - desde a escolha dos ingredientes até a montagem do prato - investir por conta própria requer conhecimento. Não tente investir por conta própria em ativos de maior risco, caso não tenha estudado razoavelmente sobre o assunto.

A refeição pode se tornar indigesta.





CLÍNICA
**ORTOTRAUMA
SAMARITANO**

Diretor Técnico: Augusto Braga dos Santos - CRM/GO: 5594



Dr. Antônio Cândido de Paula Neto
Dr. Antônio Viana Neto
Dr. Augusto Braga dos Santos
Dr. Aurélio Felipe Arantes
Dr. Denis Ferreira de Borba
Dr. Eduardo Gouvea Goulart
Dr. Fernando Prudente Gonçalves
Dr. Gilliatt Saeki de Souza
Dr. José Miguel Hanna
Dr. José Umberto Vaz de Siqueira
Dr. Luiz Felipe Alvarenga S. A. Brito
Dr. Mauro Rodrigues dos Santos
Dr. Nilo Machado Júnior
Dr. Rodrigo Cardoso D. Palmira

(62) 3291-3755
ortotraumago@gmail.com

Rua 237, N° 51, St. Coimbra, Goiânia-GO - Em frente ao Hospital Samaritano



HOSPITAL ORTOPÉDICO DE CERES

Diretor Técnico: Dr. Adriano Alves de Menezes - CRM-GO 10753



ESPECIALIDADES

- ACUPUNTURA
- ANGIOLOGIA E CIRURGIA VASCULAR
- CARDIOLOGIA
- CIRURGIA GERAL
- CIRURGIA PLÁSTICA
- MEDICINA DO ESPORTE
- NEUROLOGIA
- NUTRIÇÃO
- OFTALMOLOGIA
- ORTOPIEDIA E TRAUMATOLOGIA
- PSICOLOGIA
- REUMATOLOGIA

EXAMES

- DOPPLER ARTERIAL E VENOSO
- BIOIMPEDÂNCIA
- DENSITOMETRIA ÓSSEA
- ECOCARDIOGRAMA
- ELETROCARDIOGRAMA
- EXAMES LABORATORIAIS
- M.A.P.A
- RAIO X
- HOLTER
- ULTRASSONOGRÁFIA

(62) 3323-1431 / 1305

 **(62) 98432-8763**

 hoceres@gmail.com

 Rua 7, nº 499, Centro, Ceres - GO

PROGRAMA CIENTÍFICO PARA 2020

Para cumprir seu papel de promotor da educação continuada do ortopedista e traumatologista goiano, a SBOT-GO apresenta um programa preliminar de atividades científicas de 2020. Agende-se!

13 A 14 DE MARÇO

1º Simpósio Multidisciplinar de Osteoartrite

MAIO

Encontro de Ortopedia de Itumbiara

16 A 18 DE OUTUBRO

11ª Jornada de Ortopedia e Traumatologia do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da UFG 2020

OUTROS EVENTOS

- Clubes de Especialidades (Quadril, Joelho, Pé, Coluna, Membro Superior e Osteometabólica)

- Encontro das Ligas Acadêmicas de Ortopedia

**SIMPÓSIO
MULTIDISCIPLINAR DE
OSTEOARTRITE**
GOIÂNIA 2020

**13 E 14
MARÇO 2020**

**Auditório do Sicoob
Goiânia-Goiás**

**Informações
EventoAll: 62 3091.3950**

www.eventoall.com.br

SINTESE
COMERCIAL HOSPITALAR

Matriz:
Goiânia
62 3212.3015

Filiais:

- Brasília: 61 3234.8830
- Macapá: 96 3242.8378
- Cuiabá: 65 3025.5989
- Palmas: 63 3215.7192
- Belém: 91 3249.1948
- Santarém: 93 98112.9191
- Imperatriz: 93 3525.0431
- Parauapebas: 94 3346.2738

30 anos
Desde 1988

A Clínica Fisiogyn conta com o novo equipamento de Ressonância Magnética, um Ressonador de campo totalmente aberto

- Imagens de excelente padrão
- Conforto para o paciente
- Sem risco aos claustrofóbicos
- Não emite radiação ionizante
- Não prejudica a saúde, nem das gestantes
- Realiza exames com o paciente deitado, sentado e em ortostatismo

CLÍNICA FISIOGYN

Venha conhecer nossa equipe e o serviço de radiologia e diagnóstico por imagens da Clínica Fisiogyn

(62) 3218 1508 - 3218 1744

Rua 94, Nº 408, Setor Sul - Goiânia/GO

DT: Dra. Zuleika S.S. Gomes CRM-GO 5275

www.fisiogyn.com.br

Diretoria 2020 se compromete em intensificar o trabalho para a valorização do ortopedista

No ano em que comemora o seu cinquentenário, a Sociedade Brasileira de Ortopedia e Traumatologia – Regional Goiás será gerida por uma diretoria que possui como lema a valorização do colega. O presidente será o ortopedista Leandro Alves, que desde 2018 está na diretoria da entidade com as funções de 2º e 1º vice-presidente.

Leandro Alves é graduado em Medicina pela FM/UFG, em 2004. No ano seguinte, cumpriu o serviço militar obrigatório como médico do Exército Brasileiro. Fez residência médica em Ortopedia e Traumatologia no Hospital das Clínicas/UFG de 2006 a 2008 e, em 2009, fez especialização em Cirurgia do Quadril no Hospital Geral de Goiânia. É membro titular da Sociedade Brasileira de Ortopedia e Traumatologia (SBOT) desde fevereiro de 2009 e membro titular da Sociedade Brasileira de Quadril (SBQ) desde 2010.

Foi pioneiro na cirurgia de artroscopia do quadril em Goiás. Nos anos de 2013 e 2014 presidiu a Associação dos Ex-Residentes e Estagiários do DOT/HC/UFG (ASOTRAHC) organizando a Jornada Científica (JOTRAHC) em 2014. Durante os anos de 2016 e 2017 foi presidente da Regional Centro-Oeste da SBQ.

Atuou em todos os grandes hospitais públicos de trauma de Goiás (HUGO, HUGOL e HUANA). Atualmente faz parte do Grupo de Cirurgia do Quadril do HC/UFG, HUGOL (locais onde é preceptor da Residência Médica de Ortopedia e inclusive da Especialização em Cirurgia do Quadril), e HGG. No serviço privado faz parte da equipe da COT.

Inspirado pelas grandes conquistas da SBOT-GO nestes 50 anos de atuação como entidade representativa do ortopedista goiano e antenado com as demandas atuais da classe, Leandro Alves afirma que esta nova gestão está empenhada na defesa dos colegas e promoção do conhecimento. Confira:

LEGADO

“No próximo ano, a SBOT-GO completará 50 anos de fundação. Tivemos neste período vários presidentes e ortopedistas que alçaram nossa regional como uma das mais atuantes no cenário nacional. Teremos um 2020 de muito trabalho para solidificar a posição de nosso Estado e manter o padrão das gestões antecessoras”.

PROJETOS

“A função da SBOT já ultrapassou a sua atuação fim que é a educação continuada, eventos científicos e atualização de seus associados. Juntamente com a SBOT nacional e outras entidades médicas, discutiremos a valorização profissional



Da esquerda para direita estão alguns membros da diretoria 2020: Junichiro Sado Júnior, Leonardo Lima, Leandro Alves, Lúcio Watanabe e Pablo Erick

dos colegas ortopedistas, a formação dos novos profissionais (ajudando os programas de Residência Médica e atentos às graduações) e campanhas públicas para esclarecimento e conscientização da população”.

VALORIZAÇÃO

“A SBOT é uma entidade que sempre atuou trazendo inovações científicas a seus associados e, nos últimos anos, devido à demanda dos ortopedistas, está ampliando sua atuação dando atenção à valorização profissional e assessoria a todos os colegas servindo muitas vezes como interlocutora de todos. A SBOT também é meio de propagação de conhecimento prestando serviço à sociedade com campanhas de prevenção de eventos traumáticos e doenças do aparelho locomotor”.

LIDERANÇA

“Ser presidente da SBOT-GO significa representar os ortopedistas de nosso Estado e, juntamente com esses colegas e o respaldo dos mesmos, atuar em todas as frentes da SBOT valorizando sempre o ortopedista”.

DIRETORIA 2020

- **Presidente:** Leandro Alves
- **1º vice-presidente:** Bruno Air Machado da Silva
- **2º vice-presidente:** André Luís Passos Cardoso
- **Diretor Científico:** Junichiro Sado Júnior
- **1º tesoureiro:** Aurélio Felipe Arantes
- **2º tesoureiro:** Pablo Erick
- **1º secretário:** Leonardo Lima
- **2º secretário:** Lúcio Watanabe

Diretor Técnico: Luiz F. Veloso / CRM-GO 6295

COT
ODONTOLÓGICA E IMPLANTOLÓGICA

62 3212-4343
62 3089-2104
cotgoiania.com.br

cotgoiania cotgoiania

Avenida T-2 (Entre T-8 e T-7), Nº 1.462 - Setor Bueno - CEP 74.215-010

LUMINA

CENTRO MÉDICO E DIAGNÓSTICO POR IMAGEM

www.luminacmdi.com.br

EXAMES:

- Centro Médico com Especialidades
- Ressonância Magnética 1.5T
- Tomografia Multislice
- Ultrassom com Doppler
- Raio-X Digital
- Mamografia Digital
- Densitometria Óssea

NOVA UNIDADE SETOR SUL

ESTACIONAMENTO GRATUITO

FÁCIL ACESSO

MAPA NO VERSO

Unidade Sul: (62) 3217-5555
Av. Cora Coralina esq. c/ Rua 103 - Setor Sul - CEP: 74080-445 - Goiânia-GO

LUMINA
CENTRO MÉDICO E DIAGNÓSTICO POR IMAGEM

NOVIDADE



Padi
CBR

Programa de
Acreditação
em Diagnóstico
por Imagem



Ressonância Magnética 3T a partir de Janeiro/2020.

Endereço: Av. Paranaíba Nº 640, St. Central , Goiânia - GO, Fone: (62) 3932.3400
Responsável Técnico - Dr. Renato Tavares Daher (CRM: 12249)